

／ 健保と年金 ／

ほっと便



2026

6

わかやま

加太
森林公園のホタル

主な内容

- P2 被扶養者の認定における年間収入について / 「わたしと年金」エッセイ募集
- P3 経営者・実務担当者のための産業医によるメンタルヘルス対策セミナー
- P4 ナガシマリゾート「ジャンボ海水プール」 / 関西サイクルスポーツセンター「プール割引券」



日本年金機構 からのお知らせ

和歌山東年金事務所 〒640-8541 和歌山市太田三丁目3番9号
和歌山西年金事務所 〒641-0035 和歌山市関戸二丁目1番43号
田辺年金事務所 〒646-8555 田辺市朝日ヶ丘24番8号



日本年金機構からのお知らせ

被扶養者の認定における年間収入については、扶養認定日が令和8年4月1日以降の被扶養者で、労働基準法第15条の規定に基づき交付される「労働条件通知書」等の労働契約による年間収入が以下の要件を満たす場合には、原則として、被扶養者に該当するものとして取り扱うことができますようになりました。

詳細は、日本年金機構ホームページ「日本年金機構からのお知らせ 特集ページ」をご確認ください。

こちらからご確認ください。



年間収入要件

労働契約で定められた賃金から見込まれる年間収入が130万円未満(※)であり、かつ、他の収入が見込まれない場合であって、以下に該当するとき

- 同居の場合：その収入が扶養者（被保険者）の収入の半分未満
- 別居の場合：その収入が扶養者（被保険者）からの仕送り額未満

(※) 60歳以上の者又は障害厚生年金を受けられる程度の障害者の場合は180万円未満（ただし、障害年金などの給与以外の収入があると、この方法は使えません。）。

19歳以上23歳未満の場合（被保険者の配偶者を除く。）は150万円未満。



★募集期間 …

令和8年6月1日(月)～

令和8年9月7日(月) 消印有効

★応募要項 …

- ・ 公的年金の大切さ、応募者ご自身やご家族との公的年金制度のかかわり、公的年金についてのあなたの考えなど、公的年金制度をテーマにしたエッセイ。
- ・ 日本語で1,000～2,000字程度。
- ・ 作品用紙の裏に、氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号、職業または所属（会社名、学校名等）を明記してください。
- ・ 内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限ります。（応募作品は返却しません。）

★発 表 …

受賞作品は日本年金機構ホームページに全文を掲載する（11月下旬予定）他、日本年金機構が発行する刊行物への掲載等を行います。受賞作品の著作権は日本年金機構に帰属します。受賞者の氏名、年代、住所地の都道府県を公表します。

★賞 …

厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選賞状の授与並びに記念品を贈呈します。

★応募資格 … 中学生以上の方

★提出先 …

日本年金機構 事業推進統括部
管理・市区町村調整グループ わたしと年金 担当
〒168-8505 東京都杉並区高井戸西 3-5-24

★お問い合わせ先 …

日本年金機構 事業推進統括部
管理・市区町村調整グループ わたしと年金 担当
《電話番号》03-5344-1100（代表）



主 催



▶ 詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

わたしと年金エッセイ

検索

●お問い合わせ先

和歌山東年金事務所 … 073-474-1841 和歌山西年金事務所 … 073-447-1660 田辺年金事務所 … 0739-24-0432

協会けんぽ和歌山支部の加入者・事業主の皆様へ /

日時

令和8年6月12日 **金**
14:00~15:30
参加費
無料先着
100名様限定オンライン
開催

第1部

講演

職場における『メンタルヘルス対策』のすすめ方

職場におけるメンタルヘルス不調者の増加を背景として、今後全ての事業場においてストレスチェックの実施が義務化される予定です。(現在は従業員数が50名以上の事業場がストレスチェック実施義務の対象)

本セミナーでは現職の産業医が職場におけるメンタルヘルス対策、ストレスチェックの基礎から活用方法まで実例を交えながら、わかりやすく解説します。

講師

医師/日本医師会認定産業医 **足立 留美子氏**

《現職》

- ・アールエイチ産業医事務所代表 ・静岡産業保健総合支援センター 相談員
- ・フジEAP 顧問医 ・産業医契約企業 (20社)

《資格等》

- ・医師 ・日本医師会認定産業医 ・労働衛生コンサルタント

第2部

協会けんぽ和歌山支部の情報提供をご案内いたします。

※ セミナー終了後にアンケートのご協力をお願いいたします。

【申込方法】… 参加申込は下記二次元コードからお申込ください



← 二次元コード

1 ← 申込コード

※ フォーム内の「8.申込コード」は、「1」とご入力ください

【主催】・アクサ生命保険株式会社大阪支社
(和歌山営業所 / 和歌山南営業所)【後援】・全国健康保険協会和歌山支部
・和歌山県商工会議所連合会
今後のストレスチェック義務化への対応はお済みですか？
経営者・実務担当者のための
産業医による
メンタルヘルス対策セミナー


【個人情報の利用目的】

アクサ生命では、お客さまから頂戴した個人情報は、本セミナーの運営のほか、次の目的以外では利用いたしません。

- A) 当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実 B) 関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理
 C) その他保険に関連・付随する業務 アクサ生命の個人情報の取扱いに関する「個人情報の取扱いについて プライバシーポリシー」は、アクサ生命ホームページ (www.axa.co.jp/) をご確認ください。※ 当社より電子メールでの各種ご案内を差し上げる場合があります。

● アクサ生命保険株式会社

〒640-8156 和歌山県和歌山市七番丁26-1 モンティグレ ダイワロイネットホテル和歌山2F (2026/3/20~)
和歌山営業所 … TEL: 073-431-6273 (代表) (平日▶9:00~17:00)

AXA-C-260218-1/603

ナガシマリゾート「ジャンボ海水プール」世界最大級！多彩なプールに超巨大スライダーが勢揃い！！

福利厚生事業の一環としまして、当協会と長島観光開発株式会社様との契約による「ジャンボ海水プール入場券」の補助事業を実施しますので、ご案内いたします。この夏も、ご家族等でご利用ください。

- ★施設名等 … ナガシマスパーランド「ジャンボ海水プール」(桑名市長島町浦安 333 ☎0594-45-1111)
- ★発行枚数 … 先着300枚 ※サーフィンプール、プーメランツイスト、メガアビス(写真)、超激流プールの利用可
- ★対象者 … 令和8年度の協会費を納入された会員事業所の被保険者とそのご家族
- ★利用料金 … **大人(中学生以上)** … 一般料金 /4,800円 ⇒ **購入料金 /4,000円** (当協会の補助含む)
小学生 …………… 一般料金 /3,300円 ⇒ **購入料金 /2,600円** (当協会の補助含む)
幼児(2歳以上) …… 一般料金 /2,000円 ⇒ **購入料金 /1,500円** (当協会の補助含む)
- ★契約期間 … 令和8年7月11日(土)～令和8年9月28日(月)の80日間
- ★支払方法 … クレジットカード等による事前決済 ※決済後の変更・取消は購入サイト管理者の利用基準に準ずる
- ★申込方法 … 当協会HPの「**ジャンボ海水プール(遊園地入場券+プール入場券)**」
クーポンコード申込書を印刷し、必要事項を記載のうえ当協会あて郵送(切手貼付の返信用封筒を同封)してください。
 お申込みは被保険者1人1回のみ(最大5枚まで購入可)



ナガシマリゾートHP ▲



お申込み方法等の詳細は当協会ホームページをご覧ください。

なお、「**乗り物パスポート券(入場券及び乗り放題)**」も契約中(令和9年2月28日まで)ですので、こちらも別途お申込みのうえ、ご利用ください。

《 購入から入場まで 》

- ①お申込み後、当協会から送付する書類(購入サイト及びクーポンコード記載)をもとにスマホ又はPCで希望日の電子チケットを購入します。(令和8年7月1日より購入可、60日先まで購入できます)各クーポンコードを入力することにより、上記の**購入料金**で購入ができます。金額を確認後にオンラインでお支払い。 ※購入後にメールで「二次元コード」が届きます
- ②当日、利用者は事前に発行された「二次元コード」を入場券売場で提示し、紙チケットに交換後入場。

関西サイクルスポーツセンター ファミリープール プール割引券のあっせん



福利厚生事業の一環としまして、当協会と関西サイクルスポーツセンター様との契約により、以下の施設について「**入場料+プール料金**」の割引券を発行しますので、ご案内いたします。この夏も、ご家族等でご利用ください。

- ★施設名 … 関西サイクルスポーツセンター ファミリープール“フォレ・リゾ”
- ★所在地 … 大阪府河内長野市天野町1304 ☎0721-54-3101
- ★対象者 … 令和8年度の協会費を納入された会員事業所の被保険者とそのご家族



関西サイクルスポーツセンター HP ▲

利用料金(入場料+プール料金)

- ★大人(中学生以上) …………… 一般料金 /1,800円 ⇒ **会員料金 /1,440円**
- ★小学生 …………… 一般料金 /1,200円 ⇒ **会員料金 / 960円**
- ★幼児(3歳～未就学児) …… 一般料金 /1,000円 ⇒ **会員料金 / 800円**

プール・営業日(営業期間)

- ★2026年7月10日(金)～7月13日(月)・7月15日(水)～8月31日(月)・
9月5日(土)、9月6日(日)・9月12日(土)、9月13日(日)

プール営業時間

- ★9:30～16:00 … 7/21(火)～7/24(金)、7/27(月)～7/31(金)
- ★9:30～16:30 … 8/24(月)～8/28(金)、8/31(月)
- ★9:30～17:00 … 7/12(日)、7/18以降7月末までの**土日祝(4日間)**、8/1(土)～8/23(日)までの全日、9/6(日)、9/13(日)
- ★10:00～16:00 … 7/10(金)、7/11(土)、7/13(月)、7/15(水)～7/17(金)
- ★10:00～16:30 … 9/5(土)、9/12(土)



入場料+プール割引券 関西サイクルスポーツセンター ファミリープール
この割引券を切り取って、**事業所名称・ご来場人数**をご記入いただき入場ゲートへご提出ください。

コピー利用可



事業所名称 []

- ・本件1枚につき5名様まで有効
- ・本割引券での団体利用はできません
- ・他の割引券及び他のサービスとの併用はできません
- ・本割引券で各乗り物のご利用は出来ません

大人	小学生	幼児
1,440円/人	960円/人	800円/人
名様	名様	名様

有効期間：2026年7/10～7/13、7/15～8/31、9/5、9/6、9/12、9/13

一般財団法人和歌山県社会保険協会 2026

●発行所 一般財団法人 和歌山県社会保険協会

〒640-8319 和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛5F ☎(073)426-1555 FAX(073)426-1565

・ホームページ <https://www.shahokyokai-wakayama.jp/>

・この広報紙は上記ホームページでもご覧いただけます

※社会保険クイズは紙面の関係で休ませていただきました

