

／ 健保と年金 ／

ほっと便



2026

4

わかやま



有田市
ふるさとの川総合公園

主な内容

- P2 令和8年度の年金額改定について
- P3 令和8年度の和歌山支部の保険料率が決定しました
- P4 新理事務担当者講習会の結果報告 / ナガシマスパーランド・乗り物パスポート券の優待



令和8年度の年金額改定について お知らせします

総務省から、令和8年1月23日、「令和7年平均の全国消費者物価指数」（生鮮食品を含む総合指数）が公表されました。

これを踏まえ、令和8年度の年金額は、法律の規定に基づき、令和7年度から国民年金（基礎年金）が1.9%の引上げ、厚生年金（報酬比例部分）が2.0%の引上げとなります。

【令和8年度の年金額の例】

	令和7年度（月額）	令和8年度（月額）
国民年金 ※1 (老齢基礎年金(満額)：1人分)	69,308円	70,608円 (+1,300円)
厚生年金 ※2 (夫婦2人分の老齢基礎年金を含む標準的な年金額)	232,784円	237,279円 (+4,495円)

※1 昭和31年4月1日以前生まれの方の老齢基礎年金(満額1人分)は、月額70,408円(対前年度比+1,300円)です。

※2 男性の平均的な収入(平均標準報酬(賞与含む月額換算)45.5万円)で40年間就業した場合に受け取り始める年金(老齢厚生年金と2人分の老齢基礎年金(満額))の給付水準です。

国民年金保険料額の改定について

令和8年度および令和9年度の国民年金保険料(月額)は以下表のとおりです。

	令和8年度	令和9年度
法律に規定された保険料額 (平成16年度水準)	17,000円	17,000円
実際の保険料額 (前年度の保険料額との比較)	17,920円 (+410円) ※令和7年度は17,510円	18,290円 (+370円)

在職老齢年金について

在職老齢年金は、賃金(賞与込み月収)と老齢厚生年金の合計額が、支給停止調整額を上回る場合には、賃金の増加2に対し老齢厚生年金額を1支給停止する仕組みです。

支給停止調整額は、厚生年金保険法第46条第3項の規定により、名目賃金の変動に応じて改定され、令和8年度の支給停止調整額は以下の通りとなります。

	令和7年度	令和8年度
支給停止調整額	51万円 ※令和6年度は50万円	65万円

※令和7年の年金制度改革により令和8年4月からの支給停止調整額が引き上げられました(令和6年度水準で50万円から62万円)。

※令和8年度の実際の支給停止調整額は、令和7年度に用いた名目賃金変動率(2.3%)と令和8年度に用いる名目賃金変動率(2.1%)に応じて改定しています。



●お問い合わせ先

和歌山東年金事務所 … 073-474-1841 和歌山西年金事務所 … 073-447-1660 田辺年金事務所 … 0739-24-0432

協会けんぽ和歌山支部の加入者・事業主の皆様へ

令和8年度の和歌山支部の保険料率が決定しました

《健康保険料率》

現行

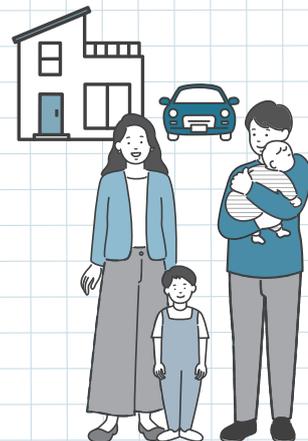
10.19%



令和8年3月分～

10.06%

〈全国平均保険料率の0.1%引下げ効果を含む〉



《介護保険料率》

現行

1.59%

▶ 1.62%

令和8年3月分～

《子ども・子育て支援金率》

令和8年4月分より新たにスタート

0.23%

- ※ 令和8年4月分（5月納付分）より子ども・子育て支援金制度が始まります。
- ※ 健康保険料、介護保険料、子ども・子育て支援金は労使折半となります。
- ※ 40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）には、健康保険料率と子ども・子育て支援金率に介護保険料率が加わります。
- ※ 賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。
- ※ 任意継続被保険者の方は、令和8年4月分の保険料率から変更となります。

インセンティブ制度における令和6年度の和歌山支部の実績をお知らせします！

協会けんぽでは、加入者・事業主の皆さまの取組が保険料率の引き下げにつながる「インセンティブ制度」を取り入れています。

5つの指標について、各支部の取組のランク付けが行われ、上位15支部に入ると保険料率が引き下げられますので皆様のご協力をお願いします。

和歌山支部の
インセンティブ総合順位
※（）内は令和5年度の順位

12位
(12位)

5つの評価指標と和歌山支部の順位(令和6年度実績)

指標.1



5位↑ (29位)

**特定健診等の
実施率**

健康状態を確認
するために健診を
毎年受けましょう。

指標.2



43位↓ (24位)

**特定保健指導の
実施率**

生活習慣を改善する
ために特定保健指導
を受けましょう。

指標.3



5位↓ (3位)

**特定保健指導
対象者の減少率**

健康的な生活を
心がけ、生活習慣を
見直しましょう。

指標.4



10位↑ (30位)

**要治療者の
医療機関受診率**

早期受診で
重症化を
防ぎましょう。

指標.5



41位↓ (37位)

**ジェネリック医薬品
の使用割合**

ジェネリック
医薬品を積極的に
使いましょう。

『令和8年度 事業のご案内』のパンフレットを同封しています

当協会が令和8年度に実施する各事業の内容・開催月・開催地・広報予定等のご案内していますので、ご参照ください。

また、補助事業や福利厚生事業についても記載していますので、是非ご利用ください。今年度も引き続き、会員事業所の皆様のご参加をお願い申し上げます。

一般財団法人 和歌山県社会保険協会



社会保険新事務担当者講習会を開催しました！

新しく社会保険事務を担当された方を対象としました新事務担当者講習会を以下の2会場で開催しました。

社会保険・労働保険の基礎知識の習得を目的として実施しており、令和7年度においては昨年の夏に続き2回目の開催になりました。 ※()内は参加者

①令和8年1月20日 / 県立情報交流センター Big・U (21名)

講師：北野 美樹 社会保険労務士

②令和8年2月2日 / 県民交流プラザ 和歌山ビッグ愛 (35名)

講師：名手 亜紀子 社会保険労務士

講師の方々、受講者の皆様ご参加ありがとうございました。



令和8年1月20日：Big・U (田辺市)

ナガシマスパランド・乗り物パスポート券の優待と補助について

会員事業所様の福利厚生事業の一環として、当協会と長島観光開発株式会社様(三重県桑名市長島町浦安 333)との間で締結している施設利用料の契約を更新しましたのでご連絡いたします。ご家族等ご利用ください。

- 対象施設 … ナガシマスパランド ※休業日・アトラクションの休止情報など詳しくは
- 契約内容 … 『乗り物パスポート券(入場券及び乗り放題)』限定
- 対象者 … 令和8年度の社会保険協会費を納入された会員事業所の被保険者とそのご家族様
- 利用料金 … 大人(中学生以上) … 一般料金/6,000円 ⇒ 購入料金/5,000円(当協会の補助含む)
小学生 ……………… 一般料金/4,500円 ⇒ 購入料金/3,600円(当協会の補助含む)
幼児(2歳以上) …… 一般料金/2,800円 ⇒ 購入料金/2,100円(当協会の補助含む)



ナガシマリゾートHP

- 契約期間 … 2026年3月1日～2027年2月28日
- 発行枚数 … 300枚(先着順) ※被保険者1人1回、最大5枚までの購入可
- 支払方法 … クレジットカード等による事前決済
※決済後の変更・取消は購入サイト管理者の利用基準に準ずる
- 申込方法 … 当協会HPの「ナガシマスパランド乗り物パスポート(入場券+乗り放題)」クーポンコード申込書を印刷し、必要事項を記載のうえ当協会あて郵送してください。
※お申込み方法等の詳細は当協会HPをご確認ください

《購入から入場まで》

- ①お申込み後、当協会から送付する書類(購入サイト及びクーポンコード記載)をもとにスマホ又はPCで希望日(60日先までの購入可)の電子チケットを購入します。
クーポンコードを入力することにより、上記の購入料金で購入ができます。
金額を確認後にオンラインでお支払い。 ※購入後にメールで「二次元コード」が届きます
- ②当日、利用者は事前に発行された「二次元コード」を入場券売場で提示し、紙チケットに交換後入場。



NEW! ウェーブスウィングー



白 鯨

2月号のクイズの答え

正解は、A → 51万円 B → 65万円

令和7年度は老齢厚生年金の受給者で厚生年金保険の適用事業所にお勤めの方は、年金月額と総報酬月額相当額(標準報酬月額+月額換算した直近1年間の賞与)の合算額が支給停止調整額の51万円を超える場合、老齢厚生年金のうち、当該超えた額の2分の1が支給停止されました。

令和8年度の実際の支給停止調整額は、令和7年度に用いた名目賃金変動率(2.3%)と令和8年度に用いる名目賃金変動率(2.1%)に応じて65万円に改定されました。 ※本紙P2、「在職老齢年金について」を参照

●発行所 一般財団法人 和歌山県社会保険協会

〒640-8319 和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛5F ☎(073)426-1555 FAX(073)426-1565

・ホームページ <https://www.shahokyokai-wakayama.jp/>

・この広報紙は上記ホームページでもご覧いただけます

※社会保険クイズ(出題)はお休みさせていただきました

