

／ 健保と年金 ／

ほっと便

2025

10

わかやま

和歌山城 内堀の川舟

主な内容

- P2 外国籍の従業員を雇用する事業主の皆さまへ
- P3 令和7年度被扶養者資格再確認にご協力ください / マイナ保険証の利用登録はお済みでしょうか？
- P4 「健康いきいきハイキング」の参加者募集 / 「海遊館入館引換券」の契約終了のお知らせ



日本年金機構
からのお知らせ

和歌山東年金事務所 〒640-8541 和歌山市太田三丁目 3 番 9 号
和歌山西年金事務所 〒641-0035 和歌山市関戸二丁目 1 番43号
田辺年金事務所 〒646-8555 田辺市朝日ヶ丘24番 8 号

外国籍の従業員を雇用する事業主の皆さまへ

年金事務所から封書（封筒イメージ図）が届いた従業員の方は、保険料が未納になっている場合や、免除申請の手続きが済んでいない場合があります。従業員の方からご相談を受けた場合には、お近くの年金事務所（国民年金課）をご案内願います。



《 封筒イメージ図 》

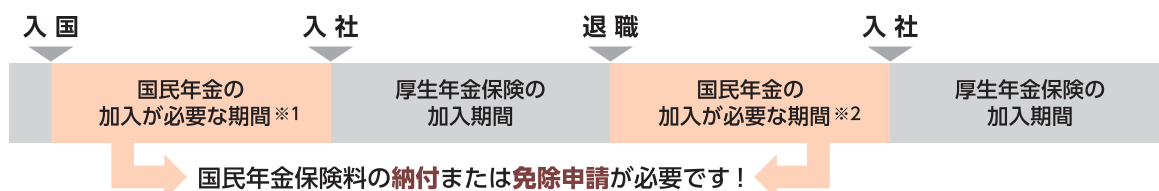


外国籍の方で国民年金保険料が未納になっている主なケース

国民年金は、国籍に関係なく、日本に住所を有する20歳以上60歳未満の方が被保険者になります。外国籍の方が日本に入国した場合、「**入国から厚生年金保険加入までの期間**」（※1）や、「**退職により厚生年金保険の資格を喪失した後の期間**」（※2）が、未納になっている場合があります。

この期間についても、法律によって国民年金に加入し、**保険料を納付する義務**があります。

《 国民年金加入イメージ図 》



国民年金保険料の免除制度をご利用ください

国民年金には、経済的な理由により保険料を納めることができない場合の「**保険料の免除制度**」があり、原則として前年の所得を基準に審査しています。このため、入国された最初の年については、免除基準に該当する可能性があります。

保険料を未納のままにすると、障害年金の給付や在留資格（特定技能）の変更・更新申請、永住許可申請の審査に影響が出る場合があります。納付が困難な場合は、速やかに免除申請の手続きを行っていただくようお近くの年金事務所（国民年金課）をご案内願います。

▶▶ 年金制度に関する詳しい内容は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

【外国人向けサイト】<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>



● お問い合わせ先

和歌山東年金事務所 … 073-474-1841 和歌山西年金事務所 … 073-447-1660 田辺年金事務所 … 0739-24-0432

協会けんぽ和歌山支部の加入者・事業主の皆様へ

令和7年度被扶養者資格再確認にご協力ください



協会けんぽでは、保険給付の適正化を目的に、健康保険の被扶養者となっている方が、現在もその資格を満たしているかの確認を実施しております。

被扶養者資格の再確認は、被扶養者の方の現況確認だけではなく、皆さまの保険料負担の軽減につながる大切な確認となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

● 確認の対象となる方

令和7年9月中旬時点において以下のいずれかの確認区分に該当する被扶養者（任意継続の被扶養者は除く）

● 被扶養者状況リストの送付時期

令和7年10月中旬～10月下旬

● 回答書類の提出期限

令和7年12月12日（金）



今年度から確認区分が3点に変更されました

① 資格重複	健康保険の資格が重複している可能性が高い方
② 要同居	同居が扶養認定の要件となっている続柄の方のうち、被保険者と別居している可能性が高い方
③ 収入超過	令和6年中の課税収入額が130万円（60歳以上は180万円）の金額を超過している方（18歳未満の者や直近で認定された者を除く）

令和6年度実施結果

- 扶養解除者数 …………… 約6.3万人
- 高齢者医療制度への負担軽減額（効果額）… 約11億円

ご協力ありがとうございました！



マイナ保険証の利用登録はお済みでしょうか？

現在お持ちの健康保険証は令和7年12月2日以降、使用できなくなります。

今後は健康保険証として利用登録したマイナンバーカード（マイナ保険証）を利用して医療機関等を受診していただくことになります。

利用登録方法



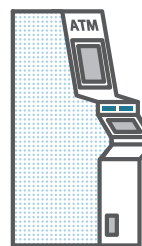
受診時に
簡単に
できます！

① 医療機関等
窓口のカードリーダー



スマホで
簡単！

② マイナポータル



カードを
かざし、4桁の
暗証番号を
入れるだけ！

③ セブン銀行ATM

マイナンバーカードを健康保険証として利用登録していない状態でも、受診時にマイナンバーカードをお持ちください。顔認証付きカードリーダーにかざすだけで、その場で簡単に利用登録できます。

★『健康いきいきハイキング』の参加者募集★

今年度も健康づくり事業の一環として、秋の『健康いきいきハイキング』を次のとおり実施します。

- ★実施日 … 令和7年11月16日(日) 小雨決行(警報発令時は中止)、予備日は11月23日(日)
- ★コース … 河西公園～公園児童遊園地～河西緩衝緑地～松江緑地多目的広場(昼食)
～緑地子供広場～土入川右岸～東松江鉄橋～旧加太線跡道～河西橋～和歌山市駅(解散)
- ★集合 … 河西公園(南海電鉄加太線西ノ庄駅、南西約500m、徒歩約10分)
受付9:00より ※駐車場はありません
- ★日程等 … 開会式9:30～ 上記コース約10km、標高差約10m、実働約3時間のコース
- ★参加費 … 無料(当協会が傷害保険に加入) ※交通費は自己負担
参加申込等の詳細は当協会ホームページの「お知らせ」をご覧ください。
お申込みは、**当協会HPのWEB申込み、またはFAX**をご利用ください。皆様のご参加をお待ちしております。



社会保険新任事務担当者講習会を開催しました！

新しく社会保険・労働保険の事務を担当された方を対象に社会保険制度の基礎知識の習得を目的に新任事務担当者講習会を県内3会場で開催しました。

- ①7月3日 / 和歌山ビッグ愛(35名) ②7月4日 / 打田生涯学習センター(12名)
- ③7月29日 / 新宮丹鶴ホール(8名) ※ () 内は参加者

①②は名手垂紀子社会保険労務士、③は南靖司特定社会保険労務士にご講演をいただきました。参加されました皆様、ありがとうございました。

なお、7月30日の田辺Big-U(田辺市)において予定していました同講習会は、当日津波警報が発表されたため中止とさせていただきます。



和歌山ビッグ愛：7月3日

🐠「海遊館入館引換券」・契約終了のお知らせ

この度、当協会と「海遊館入館引換券」の取扱いについて契約を締結している株式会社海遊館様より、**令和8年3月31日(火)をもって契約が終了**する旨の連絡がありました。契約終了まで残り約6か月となります。

会員事業所の皆さまには、この期間内にご利用くださいますようお願いいたします。

対象者・割引等

- ★対象者 … 令和7年度の当協会費を納入頂いた会員事業所の被保険者とそのご家族
- ★引換券 … 〈大人〉16歳以上又は高校生以上 … 割引後 **2,200円** (通常 2,700円)
〈子供〉小・中学生 … 割引後 **1,000円** (通常 1,400円)
〈幼児〉3歳以上 … 割引後 **300円** (通常 700円)
- ★有効期限 … 2026年(令和8年)3月31日まで
- ★海遊館のチケット窓口で時間指定券を購入時に「海遊館入館引換券」を提出し、割引後の料金をお支払いください。
- ★「海遊館入館引換券」の**利用除外日がありますので注意**してください。



●当協会ホームページ「海遊館入館引換券」の申込方法・利用除外日・休館日等の詳細はこちら▶▶



●海遊館ホームページはこちら▶▶



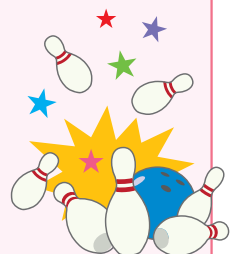
フリータイムコンペ式・ボウリング大会の開催期間を延長します！

令和7年6月号の「はっと便」に同封し、ご案内しました「フリータイムコンペ式・ボウリング大会」について、開催期間が令和7年10月31日(金)までとなっていましたが、**令和7年12月31日(水)まで期間を延長**いたします。このため、**応募締切日を令和8年1月13日(火)当協会必着へ変更**いたします。皆様のお待ちしております。

【フリータイムコンペ式】※ゲーム代等は自己負担

参加者は大会期間中、ご都合の良い日時にボウリング場においてプレー(2ゲーム)してください。プレー後にスコア表等を郵送していただく形式です。変更後の応募締切日までに**当協会あて、応募用紙及びスコア表(原本)の送付**をお願いいたします。**参加資格、参加方法、結果発表等の詳細は当協会HPの「お知らせ」**をご覧ください。

※当協会HPでの結果発表は、順位・スコア・ニックネーム(記載のない方は空白)のみ掲載します



●発行所 一般財団法人 和歌山県社会保険協会

〒640-8319 和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛5F ☎(073)426-1555 FAX(073)426-1565

・ホームページ <https://www.shahokyokai-wakayama.jp/>

・この広報紙は上記ホームページでもご覧いただけます

※社会保険クイズ(出題)はお休みさせていただきました

