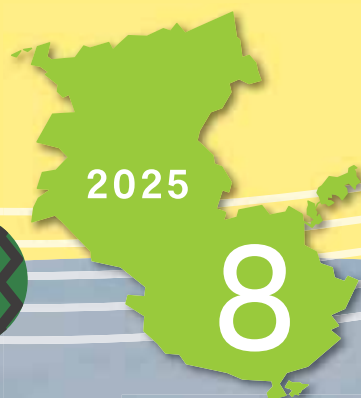


＼ 健保と年金 ＼

ほっと便



わかやま

和歌山市
浜の宮ビーチ

主な内容

- P2 「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携してさらに便利に！
- P3 保険証が使用出来なくなった後の疑問について
- P4 健診結果に基づく受診のご案内（基準値超かつ受診が確認できない方）
- P5 「わたしと年金」エッセイ募集！
- P6 和歌山県社会保険協会の令和6年度決算報告 /

関西サイクルスポーツセンター ファミリープール割引券



日本年金機構 からのお知らせ

和歌山東年金事務所 〒640-8541 和歌山市太田三丁目3番9号
和歌山西年金事務所 〒641-0035 和歌山市関戸二丁目1番43号
田辺年金事務所 〒646-8555 田辺市朝日ヶ丘24番8号

「ねんきんネット」は、スマートフォン等から
ご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

利用者数1,000万人
突破！

利用登録は、マイナポータルからがとっても簡単！

STEP1. マイナポータルの利用者登録

- ① マイナポータルアプリをダウンロード
- ② マイナポータルアプリを起動し、トップページの「登録・ログイン」を選択する
- ③ 数字4桁のパスワードを入力する
- ④ スマートフォンにマイナナンバーカードをかざして読み取り開始
- ⑤ 読み取りが完了したらログインが完了 → 登録完了

【ご用意ください】

- ☒ マイナナンバーカード
- ☒ 数字4桁のパスワード

マイナポータル ▼



STEP2. ねんきんネットとの連携

- ① マイナポータルのトップ画面「年金」から「トップページ(ねんきんネット)」を選択
- ② 「連携に同意する」にチェックを入れ、「ねんきんネットと連携」を選択する
- ③ 「メールアドレスの登録/変更」からメールアドレスを入力する → 連携完了

★ マイナポータルとの連携で以下の機能が利用できます ★

国民年金保険料口座振替の申出

年金事務所や金融機関等の窓口に出向くことなく、どこからでも国民年金保険料口座振替の申請手続きを完了できます。

詳しくはこちら ▼



日本年金機構ホームページ

扶養親族等申告書の電子申請

氏名、住所等があらかじめ入力され、年金を受け取っている方の扶養親族等申告書が、オンラインで簡単に提出できます。

詳しくはこちら ▼

前年も申請をされている方は、前年の申請内容が自動入力されるため、簡単に提出できます。



日本年金機構ホームページ

確定申告・年末調整に必要な書類の電子送付

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書・公的年金等の源泉徴収票の電子データをマイナポータルの「お知らせ」で受け取れます。

詳しくはこちら ▼



日本年金機構ホームページ

その他オンラインでできるお手続き

- 付加保険料に関する電子申請
- 老齢年金請求の電子申請
- 国民年金保険料産前産後免除に関する電子申請
- 国民年金資格取得届の電子申請
- 国民年金保険料免除・納付猶予申請書の電子申請
- 国民年金保険料学生納付特例申請書の電子申請 など

ご利用はぜひ
マイナポータルから！

マイナちゃん
マイナバー PR キャラクター



★ 「ねんきんネット」を使って以下のことができます ★ ※マイナバーカードをお持ちでない方もご利用できます

ご自身の年金記録の確認

月別の年金記録や国民年金・厚生年金の加入状況など、ご自身の年金記録を一目で確認できます。

将来の年金見込額の試算

ご自身でさまざまな条件を設定することで、将来受け取る老齢年金の見込額を試算できます。

「ねんきん定期便」や各種通知書の確認

「ねんきん定期便」や各種通知書が確認できます。

- 電子版「ねんきん定期便」
- 年金振込通知書
- 公的年金等の源泉徴収票
- 年金額改定通知書
- 年金支払通知書
- 年金決定通知書・支給額変更通知書
- 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

納付書によらない納付

前月分以前の国民年金保険料は納付書がなくても、「ねんきんネット」で納付できます。

持ち主不明の年金記録の検索

氏名、性別、生年月日が一致する持ち主不明の年金記録が検索できます。パソコンのほか、スマートフォンでも検索できるようになりました。



ねんきん太郎
「ねんきんネット」マスコット

ペーパーレスで
エコ！

詳しくは日本年金機構ウェブサイトへ

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

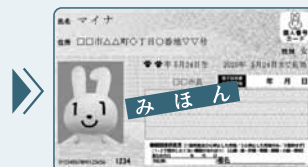


協会けんぽ和歌山支部にご加入の皆様へ

令和7年12月2日より保険証が使用できなくなります

令和6年12月2日より「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行しましたが、それまでに発行されていた従来の保険証は令和7年12月1日で経過措置期間が終了し、令和7年12月2日以降は使用できなくなります。

今回は保険証が使用できなくなった後の疑問についてご連絡します。



★ 保険証の記号・番号を確認するにはどうすればいいの？

従来の保険証をお持ちの方には、令和6年9月以降、記号・番号が記載された「**資格情報のお知らせ**」をお送りしています。

また、マイナポータルでも記号・番号をご確認いただけます。

資格情報のお知らせ			
記号	12345678	番号	1234567 枝番 01
氏名	みほん		
生年月日	令和6年10月1日		
資格取得年月日	令和2年1月1日		
保険者番号	12345678		
保険者名称	全国健康保険協会〇〇支部		

★ マイナ保険証を持っていない場合はどうすればいいの？

マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナンバーカードを健康保険証として利用登録されていない方には、「**資格確認書**」をお送りします。

「資格確認書」を提示すれば、これまで通りの保険診療を受けることができます。

健康保険 本人(被保険者) 資格確認書			
記号	00000000	番号	00 (枝番)00
氏名	協会 太郎		
生年月日	平成元年		
性別	みほん		
資格取得年月日	令和6年12月2日		
有効期限	令和11年11月30日		
保険者番号	999999999		
保険者名称	全国健康保険協会 〇〇支部		
保険者所在地	〇〇市〇〇町9-9-99		

★ 今までの保険証は返却しないといけないの？

令和7年12月1日までに退職等で使用できなくなった保険証は、会社へ返納してください。令和7年12月2日以降については保険証の自己破棄が可能です。

マイナ保険証で便利・安心!!

マイナ保険証で受診すると次のメリットが受けられます。

- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が不要になります。高齢受給者証の持参も必要なくなります。
- マイナポータルで医療費通知情報を入手でき、医療費控除の確定申告が簡単にできます。
- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査を防ぎ、自身の健康・医療データに基づくより適切な医療を受けられます。





協会けんぽ和歌山支部にご加入の皆様へ

血圧・血糖・脂質が高い未治療者の方を対象に 医療機関への受診をご案内しています



健診の結果、**血圧・血糖・脂質**の値が基準値を超えていたにもかかわらず、治療せずに放置している方はいらっしゃいませんか？

重症化を防ぐためには、**早期受診・早期治療**が大切です。

協会けんぽでは、**対象の方**に医療機関の受診勧奨を行っています。

次の①～④のすべてに該当する方

① 以下のア～ウのいずれかに該当する方

ア：生活習慣病予防健診を受診した年度末年齢が75歳未満の方

イ：特定健診を受診した年度末年齢が75歳未満の方

ウ：定期健康診断を受診した年度末年齢が75歳未満の方のうち、協会けんぽが健診結果データを取得した方

② 健診受診前月から4ヵ月以内に、医療機関への受診が確認できない方

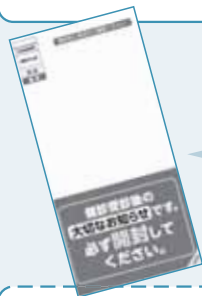
③ 健診時の問診で「服薬なし」と回答した方

④ 右図の**基準値**のうち、いずれか1つでも該当する方



受診勧奨基準値

血圧	収縮期血圧(上の血圧)	160mmHg以上
	拡張期血圧(下の血圧)	100mmHg以上
血糖	空腹時血糖	126mg/dL以上
	HbA1c	6.5%以上
脂質	LDLコレステロール	180mg/dL以上



対象者ご本人へ
受診勧奨ハガキを
お送りしています

令和7年10月(令和7年4月受診分)より、**胸部エックス線検査**において**要精密検査・要治療**と判定された方にも受診勧奨を新たに実施します。



事業主様から受診のお声掛けをお願いします

医療機関への受診が必要と判定された場合は、必ず受診するように**事業主様からお声掛け**いただくとともに、従業員様が受診できますよう、**勤務時間等のご配慮をお願いします。**

受診勧奨に役立つチラシと文書フォーマットもございますので、ぜひご活用ください。



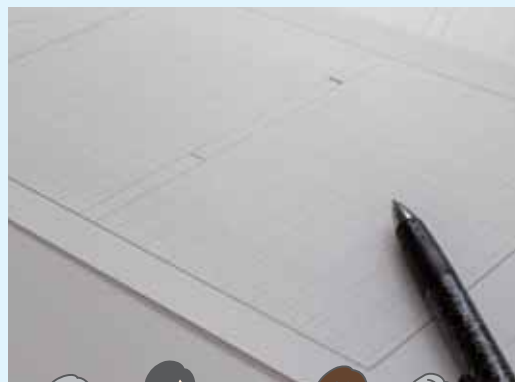
協会けんぽホームページ ▲

受診勧奨チラシ・報告フォーマット
(協会けんぽへの報告は不要)



日本年金機構 からのお知らせ

和歌山東年金事務所 〒640-8541 和歌山市太田三丁目 3 番 9 号
和歌山西年金事務所 〒641-0035 和歌山市関戸二丁目 1 番43号
田辺年金事務所 〒646-8555 田辺市朝日ヶ丘24番 8 号



★募集期間 …

令和 7 年 6 月 2 日 (月) ~
令和 7 年 9 月 8 日 (月) 消印有効

★応募要項 …

- ・ 公的年金の大切さ、応募者ご自身やご家族との公的年金制度のかかわり、公的年金についてのあなたの考えなど、公的年金制度をテーマにしたエッセイ。
- ・ 日本語で 1,000 ~ 2,000 字程度。
- ・ 作品用紙の裏に、氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号、職業または所属 (会社名、学校名等) を明記してください。
- ・ 内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限ります。(応募作品は返却しません。)

★発表 …

受賞作品は日本年金機構ホームページに全文を掲載する (11 月下旬予定) 他、日本年金機構が発行する刊行物への掲載等を行います。受賞作品の著作権は日本年金機構に帰属します。受賞者の氏名、年代、住所地の都道府県を公表します。



詳細は、左記の二次元コードを読み取り、日本年金機構ホームページの「わたしと年金」エッセイについてご覧ください。

★賞 …

厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選

賞状の授与並びに記念品を贈呈します。

★応募資格 …

中学生以上の方

★提出先 …

日本年金機構 事業推進統括部
管理・市区町村調整グループ わたしと年金 担当
〒168-8505 東京都杉並区高井戸西 3-5-24

★お問い合わせ先 …

日本年金機構 事業推進統括部
管理・市区町村調整グループ わたしと年金 担当
《電話番号》03-5344-1100 (代表)

主 催	後 援
 日本年金機構 Japan Pension Service	 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare  文部科学省
全国高等学校長協会 全国都道府県教育委員会連合会	

●お問い合わせ先

和歌山東年金事務所 … 073-474-1841 和歌山西年金事務所 … 073-447-1660 田辺年金事務所 … 0739-24-0432

一般財団法人 和歌山県社会保険協会 令和6年度の決算報告について

会員事業所の皆様には、日頃より和歌山県社会保険協会の事業運営にご理解とご協力を賜り御礼を申し上げます。
令和7年5月16日に理事会、6月13日に定時評議員会が開催され、令和6年度(令和6年4月1日から令和7年3月31日)の事業報告と収支決算について、いずれも原案どおり承認されましたので、ご報告いたします。

● 経常増減の部

経常収益	受取会費	22,496,921 円
	受取利息	175 円
	経常収益計	22,497,096 円
経常費用	事業費	17,541,325 円
	管理費	4,997,371 円
	経常費用計	22,538,696 円
当期経常増減額		△41,600 円

● 経常外増減の部

経常外収益	0 円
経常外費用	0 円
当期経常外増減額	0 円

● 一般正味財産期末(令和7年3月31日) 残高

当期一般正味財産増減額	△41,600 円
一般正味財産期首残高	31,533,463 円
一般正味財産期末残高	31,491,863 円



一般財団法人
和歌山県社会保険協会

詳細は当協会ホームページ[情報公開]の事業報告、貸借対照表、正味財産増減計算書(いずれも令和6年度)をご覧ください。

労働保険教室を開催しました!

会員事業所様の労働保険(労災保険・雇用保険)の事務担当者の方を対象としました「労働保険教室」を県内2会場で開催しました。※()内は参加者
《田辺市》…6月26日:県立情報交流センター Big・U(9名)
《和歌山市》…7月1日:県民交流プラザ 和歌山ビッグ愛(13名)
両会場とも、講師の古谷 昭一 特定社会保険労務士より労働保険の年度更新、雇用保険と育児・介護休業法の令和7年度改正、各種助成金等について分かり易く解説していただきました。参加されました皆様ありがとうございました。



令和7年7月1日:和歌山ビッグ愛

新企画!

関西サイクルスポーツセンター ファミリープール プール割引券のあっせん



この度、関西サイクルスポーツセンター様が保有される以下の施設の利用に関し、当協会と施設利用契約を締結しましたので、ご案内します。和歌山県社会保険協会の会員(被保険者)様とご家族が対象です。

是非ご利用ください。

○施設名…関西サイクルスポーツセンター ファミリープール“フォレ・リゾ”

○所在地…大阪府河内長野市天野町1304 ☎0721-54-3101

詳細は施設のホームページをご確認ください。



利用料金(入場料+プール料金)

- ★大人(中学生以上) …… 一般料金 / 1,800 円 ⇒ **会員料金 / 1,440 円**
- ★小学生 …… 一般料金 / 1,200 円 ⇒ **会員料金 / 960 円**
- ★幼児(3歳~未就学児) …… 一般料金 / 1,000 円 ⇒ **会員料金 / 800 円**

プール営業期間

- ★2025年 8/1(金)~8/31(日)・9/6(土)
9/7(日)・9/13(土)~9/15(月・祝)

プール営業時間

- ★9:30~16:30 …… 8/25(月)~8/29(金)
- ★10:00~16:30 …… 9/6(土)・9/13(土)
- ★9:30~17:00 …… 8/1(金)~8/24(日)・8/30(土)・8/31(日)・9/7(日)・9/14(日)・9/15(月・祝)



入場料+プール割引券 関西サイクルスポーツセンター ファミリープール
この割引券を切り取って、事業所名称・ご来場人数をご記入いただき入場ゲートへご提出ください。

コピー利用可



事業所名称 []

- ・本件1枚につき5名様まで有効
- ・本割引券での団体利用はできません
- ・他の割引券及び他のサービスの併用はできません
- ・本割引券で各乗り物のご利用は出来ません

有効期間: 2025年 8/1~8/31、9/6、9/7、9/13~9/15 限り

大人	小学生	幼児
1,440 円 / 人	960 円 / 人	800 円 / 人
名様	名様	名様

一般財団法人和歌山県社会保険協会 2025

発行所 一般財団法人 和歌山県社会保険協会

〒640-8319 和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛5F ☎(073)426-1555 FAX(073)426-1565

・ホームページ <https://www.shahokyokai-wakayama.jp/>

・この広報紙は上記ホームページでもご覧いただけます

※社会保険クイズは紙面の関係で休ませていただきました

