

／ 健保と年金 ／

# ほっと便

2025

6

わかやま

有田川町  
あらぎ島

主な内容

- P2 外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続き（周知のお願い）
- P3 健康づくりで職場を元気に！わかやま健康づくりチャレンジ運動
- P4 有田巨峰村ぶどう狩り / ナガシマリゾート「ジャンボ海水プール」のご案内



## 日本年金機構 からのお知らせ

和歌山東年金事務所 〒640-8541 和歌山市太田三丁目3番9号  
和歌山西年金事務所 〒641-0035 和歌山市関戸二丁目1番43号  
田辺年金事務所 〒646-8555 田辺市朝日ヶ丘24番8号

外国籍の従業員のみなさまへ周知をお願いいたします

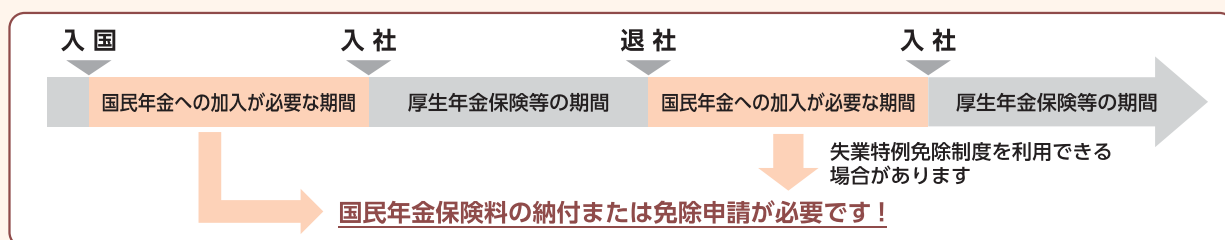
ご案内

## 外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続き

外国籍の方が日本に入国し社会保険（厚生年金保険等）に加入する場合、「入国から社会保険加入までの期間」や、「離職により社会保険の資格を喪失した後の期間」は、法律によって国民年金の加入者となり、保険料を納付する義務があります。

※社会保障協定等により、日本の年金制度における被保険者とならない方を除きます。

保険料を未納のままにすると、障害年金の給付や在留資格（特定技能）の変更・更新申請、永住許可申請の審査に影響が出る場合がありますので、速やかに保険料納付や免除申請等の手続きを行う必要があることをご案内ください。



入国の初年度など、日本国内で前年所得がない場合は、申請を行うことにより全額免除が認められます。

また、離職して厚生年金保険等の資格を喪失した場合は、失業特例免除制度により、免除が認められる場合があります。失業特例免除制度を申請する際は、失業した事実が確認できる証明書類の写し（雇用保険受給資格者証や雇用保険受給資格通知、雇用保険被保険者離職票、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書等）を添付する必要があります。

なお、国民年金保険料の免除申請は、紙による申請のほか、電子申請も可能です。

### 電子申請に必要なもの

#### ① スマートフォン

スマートフォンに  
マイナポータルアプリを  
インストールしてください。  
<https://myna.go.jp>



#### ② マイナンバーカード



#### ③ 数字4桁のパスワード

〈例〉 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

  
マイナンバーカード受取時  
に設定したパスワード

国民年金保険料の納付や免除制度及び電子申請についての詳細は、下記に記載のホームページをご確認ください。

#### ▼ 制度に関する詳細

日本年金機構

検索



<https://www.nenkin.go.jp/>

#### ▼ 電子申請の詳細

日本年金機構 電子申請

検索



<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

ご案内

## 年金に関する情報（多言語パンフレット・動画）

出入国在留管理庁ウェブサイトの「生活・就労ガイドブック」第7章 年金・福祉に年金の説明があります。



[https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/guidebook\\_all.html](https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/guidebook_all.html)



また、日本年金機構ウェブサイトの「外国人向けサイト」では、より詳しい年金の説明やお知らせを色々な国の言葉やわかりやすい日本語で読むことができます。



<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>

### ● お問い合わせ先

和歌山東年金事務所 … 073-474-1841 和歌山西年金事務所 … 073-447-1660 田辺年金事務所 … 0739-24-0432



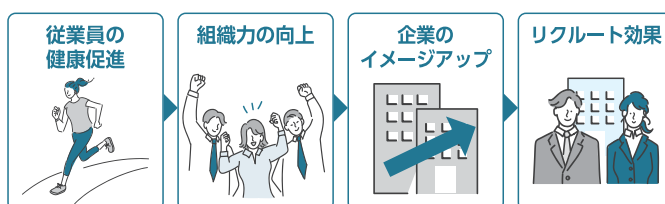
協会けんぽ和歌山支部の加入者・事業主の皆様へ

## 健康づくりで職場を元気に！わかやま健康づくりチャレンジ運動

### わかやま健康づくりチャレンジ運動とは？

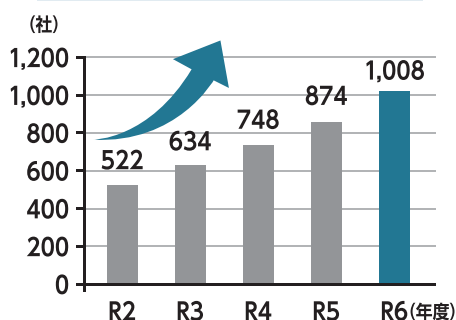
協会けんぽ和歌山支部と和歌山県が共同で、職場の健康づくりの取り組みをサポートし、事業所も従業員も元気になることを目指す、それが「わかやま健康づくりチャレンジ運動」です。

協会けんぽや和歌山県と一緒に従業員の健康づくりに取り組み、職場の活性化を目指しましょう！！



和歌山県内で**1,008社**が  
社員の健康づくりに取り組んでいます！

### 和歌山県内の宣言事業所数の推移



## 社員の健康づくりは大切！どうやって取り組めばいいの？

### 健康づくりを始めるには？

まずは「わかやま健康づくりチャレンジ運動」に登録！  
事業所の健康づくりをサポートします。

### わかやま健康づくりチャレンジ運動の登録方法は？

＼ 手続きは簡単！／  
申請書を記入して、協会けんぽ和歌山支部へFAX (073-421-3116) すれば手続き完了です！



▲ 申込書はこちら

### わかやま健康づくりチャレンジ運動に登録すると…

協会けんぽ和歌山支部から登録証や事業所カルテ※等を送付いたします！  
※協会けんぽにある被保険者の健診結果データが5名未満の場合等は、貴社が所属する業態のカルテの発行となります。

### チャレンジ運動に登録すると、受けられる無料の健康サポート

#### 事業所カルテの提供

事業所ごとの健診検査値を集計し、健康リスクを見える化。同業種平均等と比較することで、自社の健康課題が把握できます。



事業所カルテ

#### InBody (体組成計) による出張測定会

測定機に乗るだけで、普段計測できない「カラダのこと」がわかります。専門家が測定結果を見ながらアドバイスをを行います。



InBody (体組成計)

#### 健康情報誌の提供

健康情報誌「四季のけんこう」では、各季節(春・夏・秋・冬)に役立つ健康情報をお届けしています。



四季のけんこう

#### サポート機器の貸出

血管年齢測定器や血圧計・体重体組成計、フードモデルなど、職場に設置できる健康機器の貸出を行っています。今年度からは、新しくベジチェックも追加されました！



血管年齢測定器



ベジチェック

## 有田巨峰村ぶどう狩り ～ 巨峰・ヒオーネ・シャインマスカットを食べに行こう ～

ご好評につき、今年も福利厚生事業の一環として、当協会と農事組合法人 有田落葉果樹生産組合 有田巨峰村 様との契約による入園料の補助事業（普通コースのみ対象）を以下のとおり実施します。

当協会が発行する「**フルーツ狩り利用補助券1,000円**」を有田巨峰村内の希望する農園へ直接提出し、残りの入園料金（普通コース）をお支払いください。

- ★対象者：令和7年度の協会費を納入された会員事業所の被保険者とそのご家族
- ★有効期間：令和7年8月中旬の開園日から令和7年9月下旬の閉園日まで
- ★発行枚数：100枚（先着順）※申込終了は当協会のホームページでお知らせします
- ★補助金額：1グループ（入園料「普通コース」2名以上に限る。）の入園で1,000円  
なお、食べ放題コース及び園地で収穫されたぶどう料金には利用できません
- ★申込受付：お申込みを受付いたします。但し、被保険者お1人様1回限り  
お申込み方法等の詳細は、当協会ホームページ『フルーツ狩り(ぶどう)』をご覧ください



### 《有田巨峰村》

- ★場所等… 有田郡有田町川口1054 ※駐車場あり
- ★案内所… 巨峰村組合事務所 ☎ 0737-32-4484（期間中のみ）
- ★予約… 各農園の電話番号等は以下の公式HPをご覧ください。
- ★料金… 〈大人〉中学生以上・入園料 / 普通コース …… **1,000円**  
〈小人〉小学生 …… 入園料 / 普通コース …… **700円**  
※普通コースには試食用ぶどう350g付  
※期間中は無休、開園時間は朝8時頃～夕方5時頃まで



●有田巨峰村の詳細は公式ホームページ <http://www.kyohoumura.com> をご覧ください。

## ナガシマリゾート「ジャンボ海水プール」世界最大級！多彩なプールに超巨大スライダーが勢揃い！！

当協会と長島観光開発株式会社様との契約による「**乗り物パスポート券**」に加え、新たに「**ジャンボ海水プール入場券**」を契約しましたので、ご案内いたします。この夏、ご家族等でご利用ください。

### 《ジャンボ海水プール入場券：先着300枚》 ※サーフィンプール、ブーメランツイスト、メガアビス、超激流プールの利用可

- ★対象者… 令和7年度の協会費を納入された会員事業所の被保険者とそのご家族
- ★利用料金… 大人(中学生以上) … 一般料金 / 4,500円 ⇒ **購入料金 / 3,700円**（当協会の補助含む）  
小学生 …… 一般料金 / 3,000円 ⇒ **購入料金 / 2,300円**（当協会の補助含む）  
幼児（2歳以上） …… 一般料金 / 1,700円 ⇒ **購入料金 / 1,200円**（当協会の補助含む）

★契約期間… 令和7年7月12日～令和7年9月30日

★支払方法… クレジットカード等による事前決済  
※決済後の変更・取消は購入サイト管理者の利用基準に準ずる

★申込方法… 当協会HPの「**ジャンボ海水プール（遊園地入場券＋プール入場券）**」クーポンコード  
**申込書**を印刷し、必要事項を記載のうえ当協会あて郵送（切手貼付の返信用封筒を同封）  
してください。お申込みは被保険者1人1回ののみ（最大5枚まで購入可）

お申込み方法等の詳細は、当協会ホームページをご覧ください

なお、「**乗り物パスポート券（入場券及び乗り放題）**」は契約中（令和8年2月28日まで）ですので、  
こちらも別途お申込みのうえ、ご利用ください。



サーフィンプール



ナガシマリゾートHP ▲

### 《購入から入場まで》

- ①お申込み後、当協会から送付する書類（購入サイト及びクーポンコード記載）をもとにスマホ又はPCで希望日（60日先までの購入可）の電子チケットを購入します。各クーポンコードを入力することにより、上記の**購入料金**で購入ができます。  
金額を確認後にオンラインでお支払い。 ※購入後にメールで「二次元コード」が届きます
- ②当日、利用者は事前に発行された「二次元コード」を入場券売場で提示し、紙チケットに交換後入場。

## 令和7年度版『社会保険の事務手続』の送付について

算定基礎届、月額変更届などの届出に関する解説や記入例を分かりやすく記載している参考図書を購入しましたので、会員事業所様へ送付いたします。冊子の裏面には厚生年金保険料をはじめ、**協会けんぽ和歌山支部の健康保険料等**の月額表も記載していますので、ご活用ください。なお、本書の内容は令和7年2月時点の情報で作成しています。本書の1ページ中段に「高額療養費制度の見直しで自己負担限度額が引き上げ」との記載がありますが、令和7年8月からの引き上げを含め実施が見送りにになりましたので、ご連絡させていただきます。



## 労働保険教室（開催日：田辺市…6月26日 / 和歌山市…7月1日）当協会ホームページにてお申込み受付中！

### ●発行所 一般財団法人 和歌山県社会保険協会

〒640-8319 和歌山市手平2丁目1番2号 和歌山ビッグ愛5F ☎ (073) 426-1555 FAX (073) 426-1565

・ホームページ <https://www.shahokyokai-wakayama.jp/>

・この広報紙は上記ホームページでもご覧いただけます

※社会保険クイズ（出題）はお休みさせていただきます

