

健康づくりDVDの貸出し申込書

年 月 日

〒640-8319

和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛5階

一般財団法人 和歌山県社会保険協会 宛

所在地 〒

事業所名

担当者名

電話番号

貸出しDVD番号	
希望される期間	年 月 日 ~ 月 日

番号	タイトル	時間(分)
1	夏の熱中症 冬のヒートショック に気を付けよう	42分
2	ちょちょいのちょいトレ-2.0 毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう!	60分
3	トータル・ヘルスプロモーションのための 健康サポート体操	60分
4	はじめての ウォーキング&ジョギング	31分
5	若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット	32分
6	Good-bye ストレス	29分
7	正しく知れば怖くない がんのお話	26分

※この用紙を使用される場合は、FAX(073-426-1565)または郵送でお申込みください